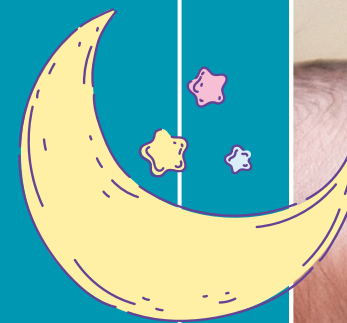
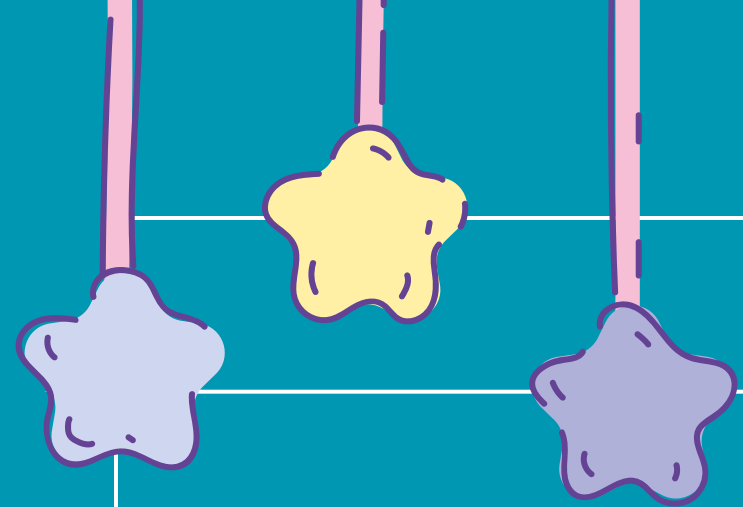
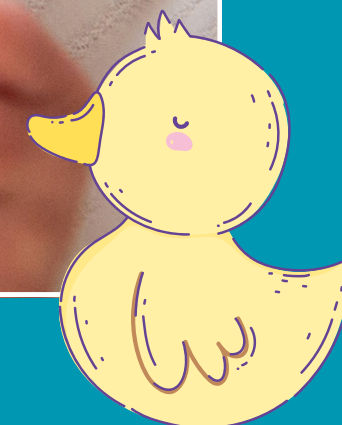




นมติดดาว

หน่วยงาน : หอผู้ป่วยสูตินรีเวชกรรม โรงพยาบาลระนอง





คำสำคัญ



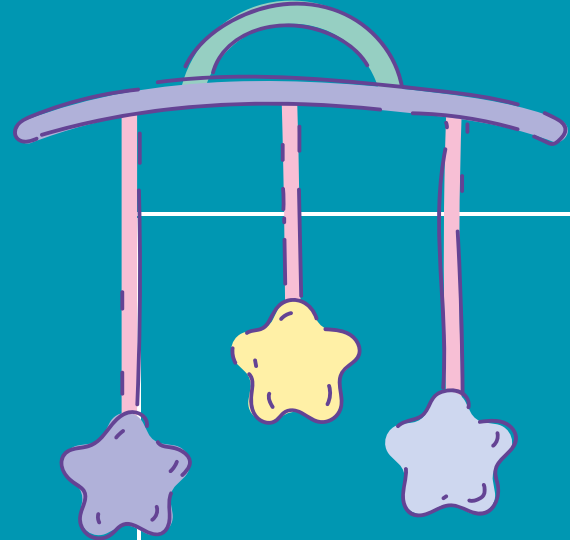
มาตรฐานและการก

✦ มาตรฐานและการกหลังคลอดคนไทยที่ Admit หอผู้ป่วยสูตินรีเวชกรรม

Lacth Score

✦ เครื่องมือที่พัฒนาขึ้นโดย JenZen และ Collraguse สำหรับใช้บันทึกประสิทธิภาพของการให้นมบุตร





สรุปผลงานโดยย่อ

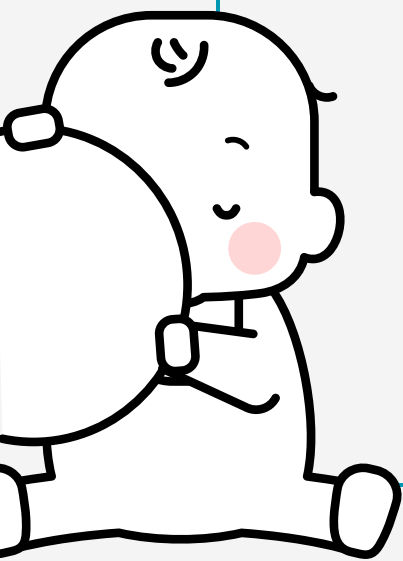
โครงการนมติดดาวเป็นโครงการส่งเสริมให้มารดา
ประสบผลสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ซึ่งบุคลากร
ทางการแพทย์จะต้องมีพื้นฐานความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ
ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ มีการสื่อสารที่ดี
ระหว่างทีม มารดาและครอบครัว เพราะการสื่อสารที่ดี
เข้าใจง่ายเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการส่งเสริมมารดาเลี้ยง
ลูกด้วยนมแม่ ก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล



บริบท ปัญหา และสาเหตุโดยย่อ



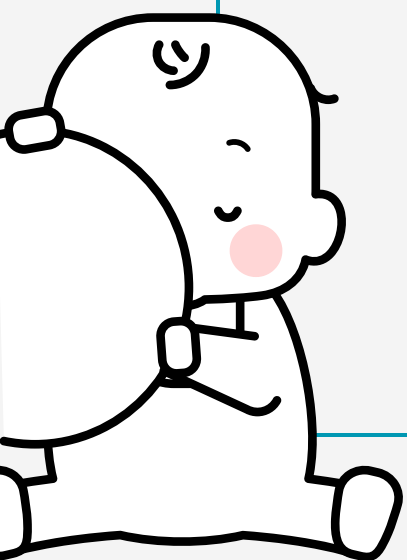
- การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีประโยชน์ต่อทั้งลูก มารดา ครอบครัว และประเทศชาติ
- WHO และ UNICEF แนะนำให้:
 - เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือนแรก
 - ให้นมแม่ควบคู่กับอาหารตามวัยจนถึงอายุ 2 ปี หรือนานกว่านั้นตามความเหมาะสม
- มารดาต้องมีทัศนคติที่ดี ความรู้ และทักษะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



บริบท ปัญหา และสาเหตุโดยย่อ



- มารดาหลังคลอดและครอบครัวมีความกังวลเกี่ยวกับน้ำนมไม่ไหลหรือไหลไม่พอ
- ขาดความรู้และความเข้าใจในการกระตุ้นน้ำนมหรือทำให้นมบุตรที่ถูกต้อง
- เกิดความไม่พึงพอใจต่อการให้บริการพยาบาล เพราะความไม่เข้าใจในการสื่อสาร



บริบท ปัญหา และสาเหตุโดยย่อ



- หอผู้ป่วยสูตินรีเวชกรรมจึงได้พัฒนา นวัตกรรม “**นมติดดาว**”
- เป็น เครื่องมือสื่อสารเชิงสัญลักษณ์และสีต่างๆ เพื่อแสดงความหมายและประสิทธิภาพในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

สัญลักษณ์ดาวสี



0-5 ค่ะแนน

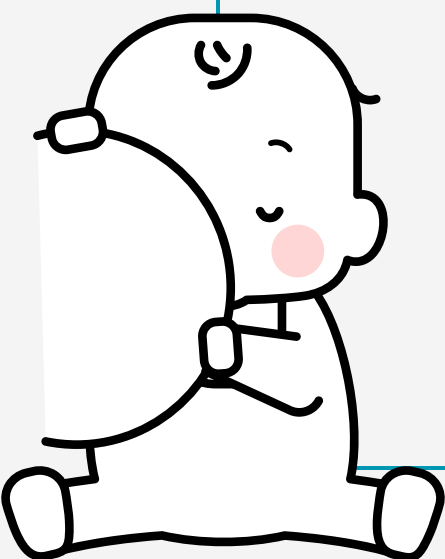


6-9 ค่ะแนน



10-13 ค่ะแนน

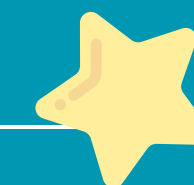
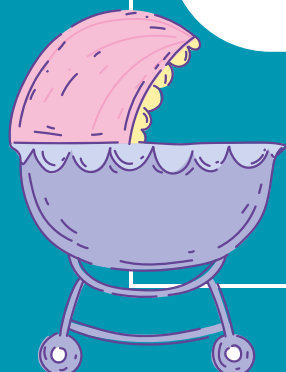
- ช่วยให้การดา ครอบครัว พยาบาลและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง สามารถเข้าใจพร้อมให้การช่วยเหลือได้อย่าง ตรงจุด และมีประสิทธิภาพ



★ เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

เพื่อสื่อสารเรื่องความสามารถของมารดาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และอุปสรรคที่ต้องให้การช่วยเหลือมารดา ระหว่างบุคลากรทางการแพทย์ กับมารดาและครอบครัว ให้เข้าใจตรงกัน

เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการส่งเสริมมารดาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ก่อนจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล



ตัววัดความสำเร็จที่สำคัญ

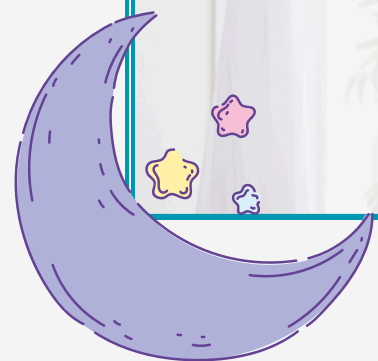
(Key Measure of Improvement)

อัตราบุคลากรให้
ความรู้การเลี้ยงลูก
ด้วยนมแม่ในมารดา
หลังคลอด
ร้อยละ 100

อัตราคะแนนประเมิน
การเข้าเต้า
(LATCH SCORE)
 ≥ 8 คะแนน
ร้อยละ 80

อัตราความพึงพอใจ
ของมารดา
หลังคลอด
ร้อยละ 80

อัตราการส่งต่อเข้า
คลินิกนมแม่เมื่อ
(LATCH SCORE)
 < 8 คะแนน
ร้อยละ 100



กิจกรรมการพัฒนา

(QUALITY IMPROVEMENT PROCESS):



วิเคราะห์ปัญหา และคิดนวัตกรรม

- รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ปัญหา
- ระดมความคิดหาแนวทางแก้ไข
- ออกแบบนวัตกรรม “**สัญลักษณ์ดาว 3 สี**”
- จัดทำนวัตกรรมและทดลองใช้

ขั้นตอนการปฏิบัติจริง

- ประเมิน LATCH Score ครั้งแรก เมื่อรับมารดาหลังคลอด
 - หากพบว่าคะแนน Lacth Score < 5 ให้การช่วยเหลือโดย
 - สอน และจัดทำที่ถูกต้องเหมาะสม
 - ให้ความรู้และคำแนะนำ “**ดูดเร็ว – ดูดบ่อย – ดูดถูกวิธี – ดูดเกลี้ยงเต้า**”
- ประเมิน Lacth Score ซ้ำทุกเวอร์
 - หาก LATCH < 8 → ช่วยเหลือซ้ำ + ประเมินการไหลของน้ำนม

สื่อสารและประชุม

- ประชุมชี้แจงขั้นตอนการใช้นวัตกรรมแก่พยาบาลและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงาน
- แจ้งผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่ายให้เข้าใจตรงกัน

ติดตามผลและปรับปรุง

- รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูล
- ปรับปรุงนวัตกรรมให้มีความชัดเจนยิ่งขึ้น

ตัวอย่างแบบประเมิน
LACTH SCORE

แบบประเมินการดูดนมของทารกโดยวิธี LATCH

ชื่อ คช. / คณ. บุตรนาง เดือน

แนวทางการให้คะแนน

หัวข้อที่ประเมิน	คะแนน			วันที่ / คะแนนที่ได้				
	2	1	0					
1. "L" Latch การเลีย, การอม	แนวหัวจุกถูกวางอยู่ บนกระเปาะน้ำนม ของแม่ ลิ้นวางได้ ราวนม ริมฝีปากทั้ง 2 บานออก ชูดเป็นจังหวะ	ต้องใช้ความพยายาม หลายครั้ง เจ้าหน้าที่ ช่วยจับหัวนมแม่ไว้ใน ปากถูก จุกจึงดูดนมแม่ ได้ ลูกอมเฉพาะปลาย หัวนม	จุกจ้วงมาก ไม่ยอม ดูดนม ไม่มีการอม หัวนม					
2. "A" Audible เสียงการกลืนนม	ได้ยินเสียงการกลืนนม เป็นช่วงๆ	การกลืนมีนานๆครั้ง และ กลืนเฉพาะเมื่อมีการ กระตุ้น	ไม่ได้ยินเสียงกลืน					
3. "T" Type of nipple ลักษณะของหัวนมแม่	หัวนมยื่นออกมา ขณะ อยู่เฉยๆ หรือหลังจาก การกระตุ้น	หัวนมแบน หรืออื่นเล็ก น้อย	หัวนมบุ๋มเข้าไป	ขวา				
				ซ้าย				
4. "C" Comfort ความสบาย	ด้านมยึดหยุ่นดี หัวนมปกติ แม่บอกสบาย	แม่มีอาการปวดเล็กน้อย ถึงปานกลาง	แม่ไม่สบาย ด้านมคัดคั่งมาก					
5. "H" Hold การอุ้มลูก	แม่อุ้มลูกดูนมได้ ถูกต้อง โดยไม่อาศัย เจ้าหน้าที่ช่วย	แม่ต้องการความช่วยเหลือ จากเจ้าหน้าที่ในการจัดทำ 1 ข้าง อีกข้างทำได้เอง	เจ้าหน้าที่ต้องให้ ความช่วยเหลือแม่ ทุกอย่างในการอุ้ม ลูกดูนม					
			รวมคะแนน					
			การไหลของน้ำนม					
			ผู้ประเมิน					

* ในห้องคลอด

- มารดาได้โอบกอดทารก ☐ ได้ ☐ ไม่ได้ ☐ มารดามีภาวะแทรกซ้อนที่ LR

- ทารกได้ดูดนมมารดา ภายใน 1 ชั่วโมงหลังคลอด ☐ ได้ ☐ ไม่ได้

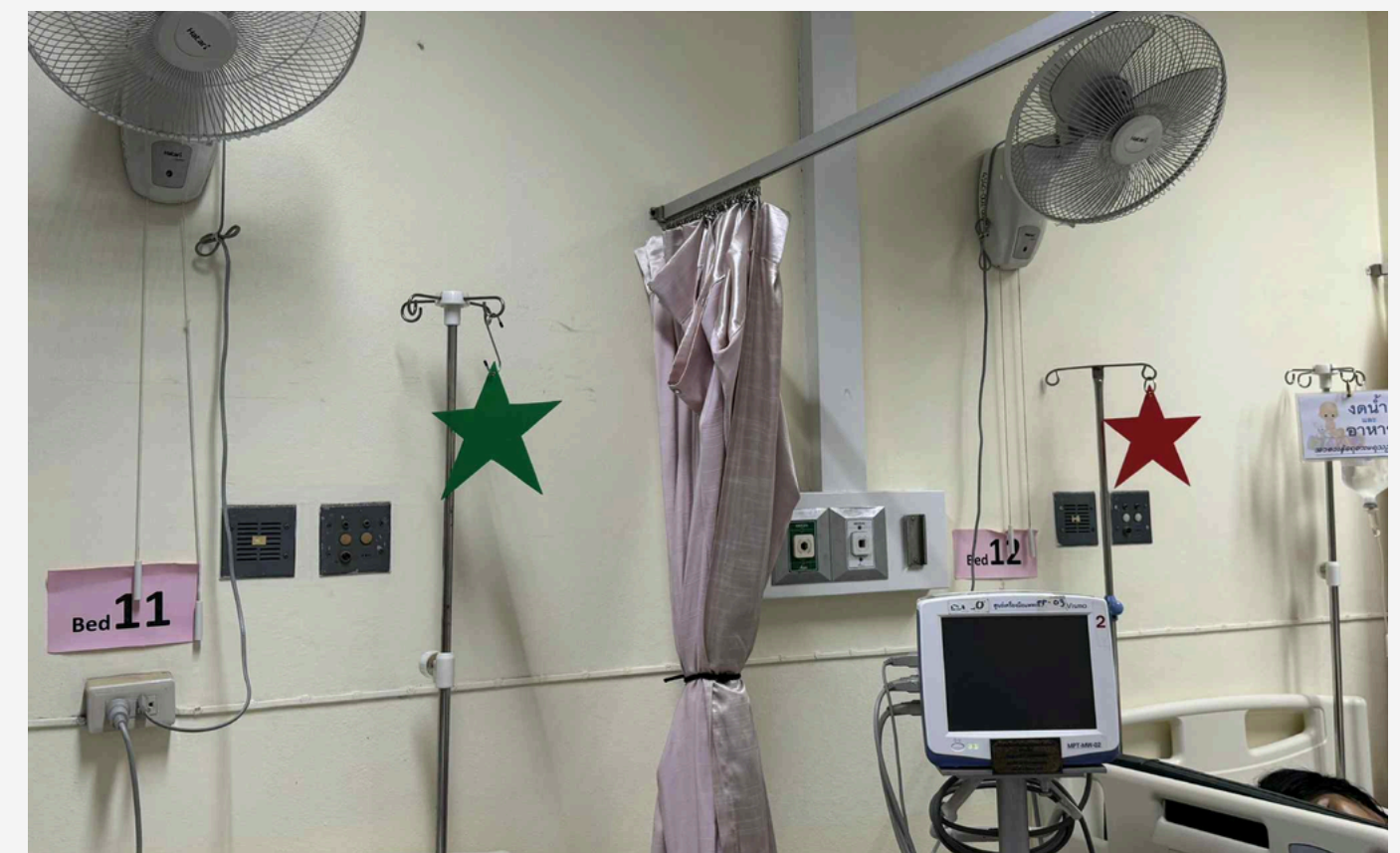
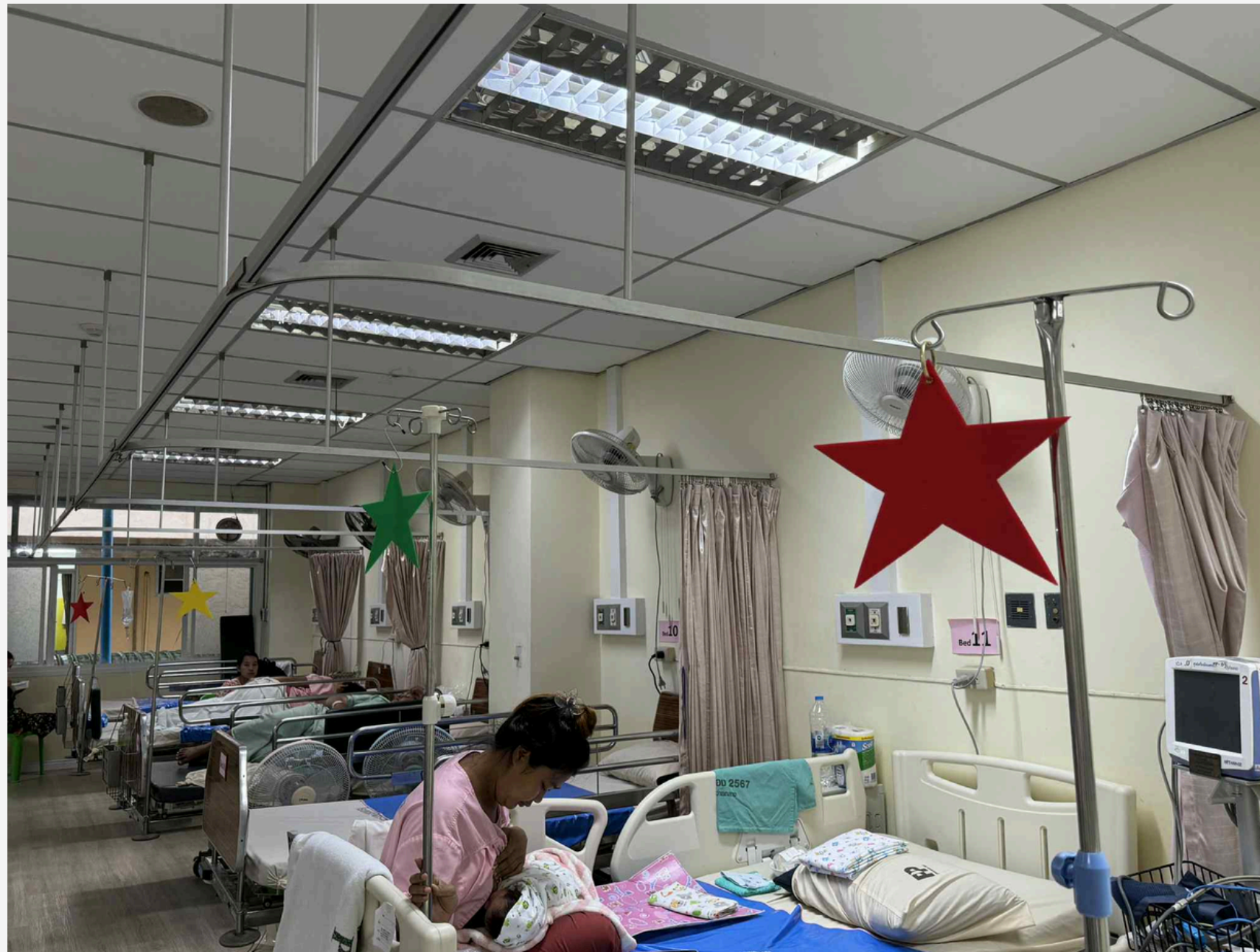
* กรณี มารดาผ่าคลอด (C/S) ทารกได้ดูดนมมารดาภายใน 1 ชั่วโมง เมื่อมารดาตอบสนองได้ ☐ ได้ ☐ ไม่ได้

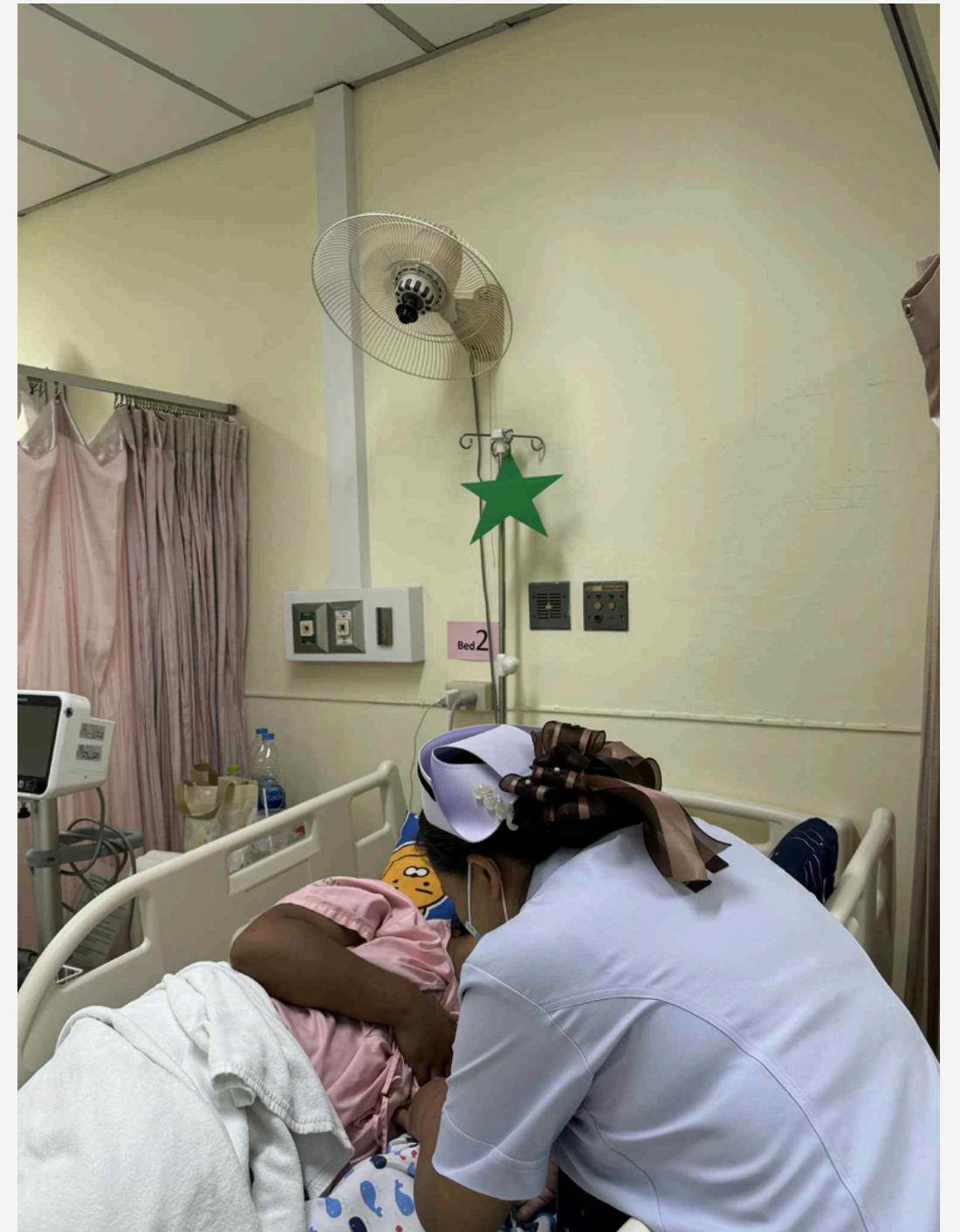
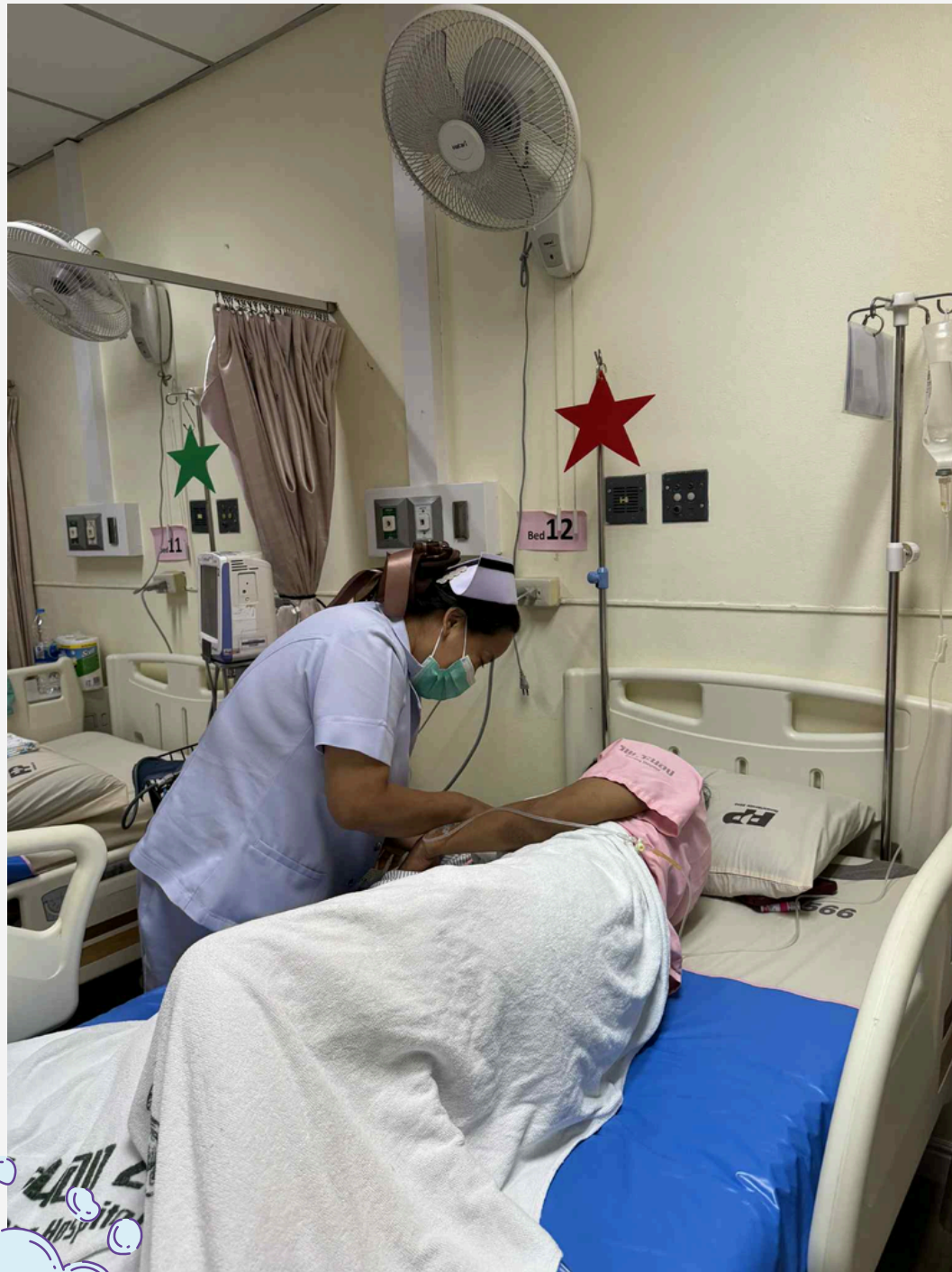
* ขณะอยู่โรงพยาบาล ทารกได้รับน้ำนมผสม หรืออาหารอื่นหรือไม่ ☐ ไม่ได้ ☐ ได้ ระบุ

* ☐ ทารกอยู่กับแม่ ☐ ทารกอยู่ ICU ☐ ทารกย้ายไป ICU เมื่อ รับย้ายทารกมาอยู่กับแม่ เมื่อ

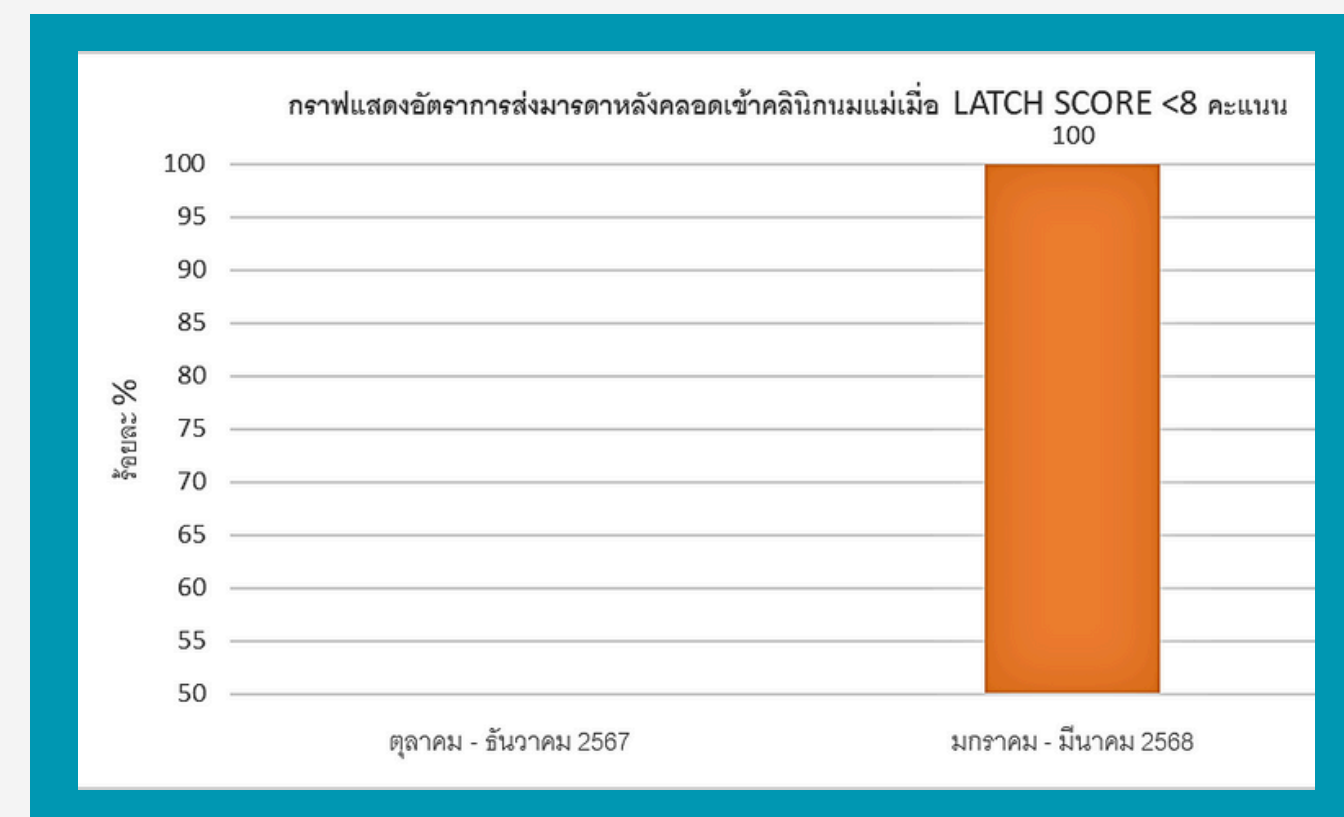
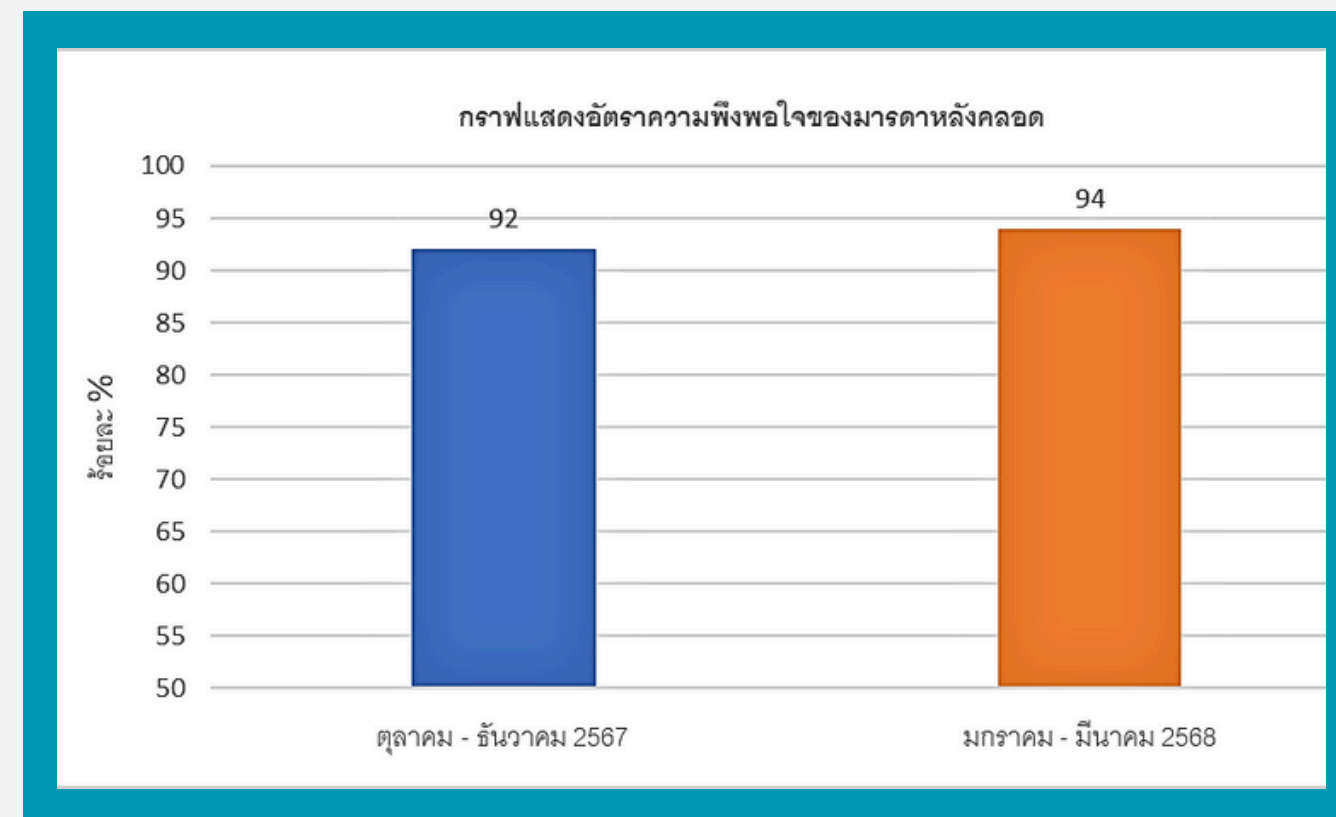
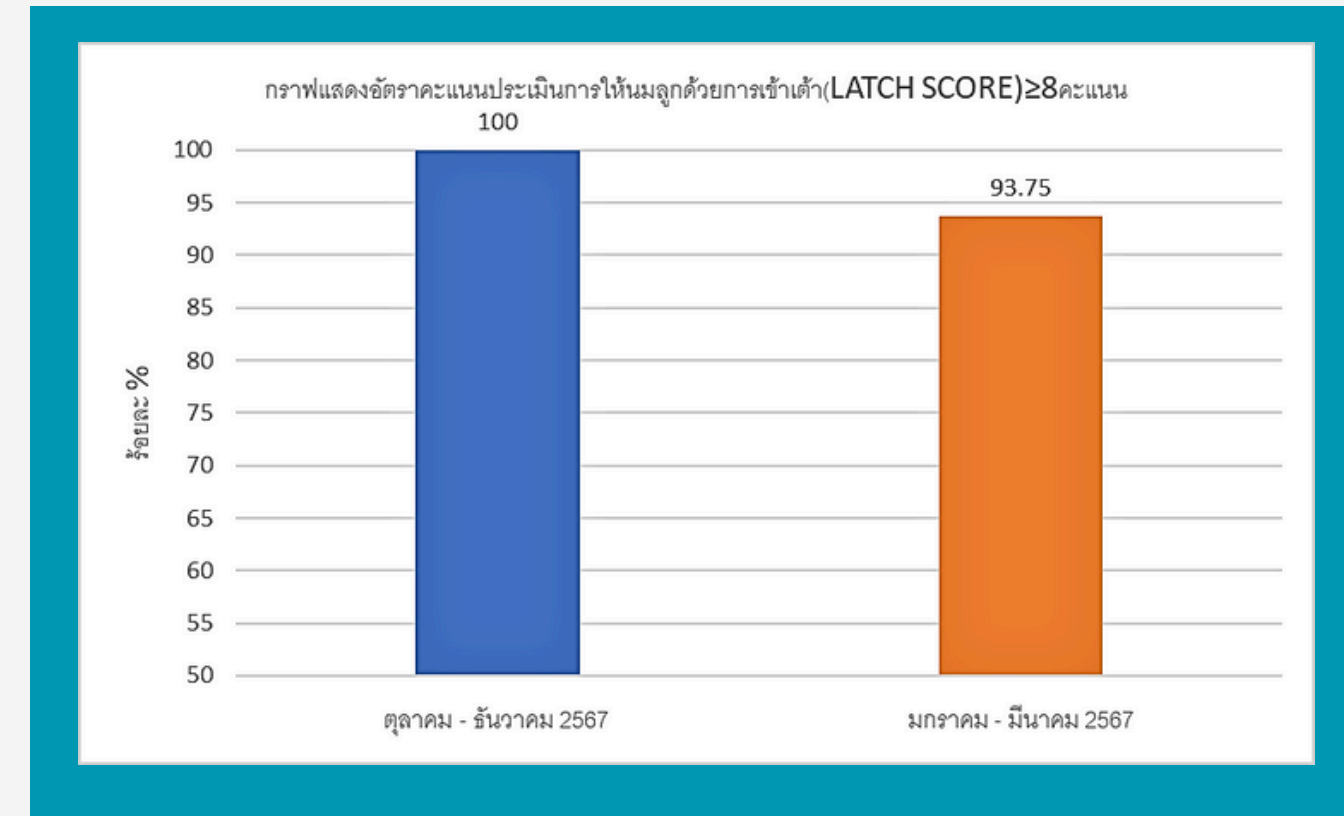
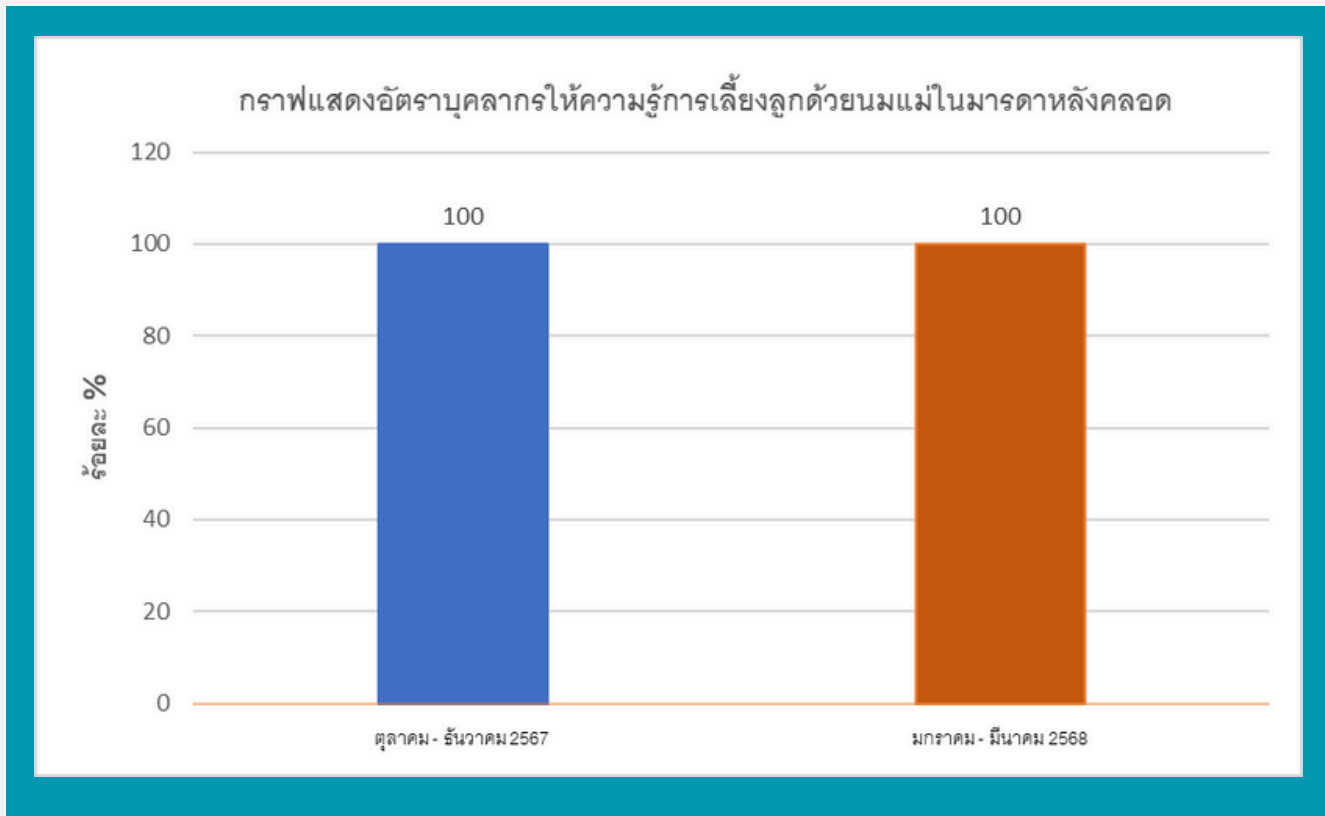
* ขณะอยู่ : ... ทารกได้รับอาหาร ☐ นมแม่อย่างเดียว ☐ CF ☐ นมขวด

★ สัญลักษณ์ดาวสี





✦ ผลการดำเนินงาน ✦



ไม่มียอดส่งต่อคุณแม่หลังคลอด

บทเรียน

ปัญหา

✦ บุคลากรบางท่านให้ข้อมูลกับมารดาไม่ครบถ้วน

แนวทางการแก้ปัญหา

✦ ให้ความรู้กับบุคลากรใหม่ เพื่อให้ข้อมูลมารดาอย่างมีประสิทธิภาพ



✦ รายชื่อผู้พัฒนา/สมาชิกทีม

นางวิมลรัตน์ มาลัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

นางสาวฐิติมา อุ่นอ่อน พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ



THANK YOU

